Линейка-концерт к

Всемирному дню чирлидинга

«Посвящение в чирлидеры»

Разработчик:

педагог дополнительного образования

ГБУ ДО ДЮТЦ «Васильевский остров»

Скаленко Анна Александровна

Длительность мероприятия – 60 минут.

Санкт-Петербург

2022

* Участники мероприятия:

- ведущий;

- ученики 1 года обучения, их родители, гости;

- педагогический и тренерский состав команды;

- старшие спортсмены коллектива.

* Помещение для мероприятия – актовый зал учебного учреждения. Оборудование:

- ноутбук;

- проектор;

- микрофоны.

* Реквизит для мероприятия:

- папки-планшеты;

- помпоны;

- сувениры для викторины и конкурса кричалок;

- чирлидерские банты для новеньких учеников.

* Подготовка к мероприятию:

1. Проведение внутри каждой группы 1 года обучения конкурса на лучшие кричалки собственного сочинения.

Отбор лучших 2-3 на усмотрение тренера групп, отработка точности движений, звучания и произношения кричалок.

1. Предварительное разучивание финального танца-флешмоба с помпонами. Отработка, репетиция на площадке мероприятия.
2. Подбор фото разных видов чир спорта для презентации, музыкального материала.
3. Разучивание движений для мастер-класса с учениками старших групп.

* Материалы для подготовки, ресурсы в Интеренет:

1. [В центре внимания: как появился черлидинг (itmo.ru)](https://kronbars.itmo.ru/news/190/?ysclid=l9sc2vdmqt427153398)

2. [История развития чирлидинга в России - Федерация чирлидинга и чир спорта России (cheerleading.ru)](http://cheerleading.ru/structure/istoriya-razvitiya-chirlidinga-v-rossii/)

3. [История возникновения черлидинга (diletant.media)](https://diletant.media/articles/25221831/?ysclid=l9sc7rwfcy298281189)

4. [Чирлидинг: что это такое, интересные факты, история и мифы (sunmag.me)](https://sunmag.me/sport/chirliding.html?ysclid=l9sc3ybyem998231940)

*Начало мероприятия.*

*Звучит музыка в стиле чир фристайл.*

**Ведущий:**

- Добрый день, друзья! Приветствуем всех любителей красивого спорта! Месяц ноябрь у нас был посвящен подготовке к празднику, который больше всех ждали наши новенькие чирлидеры! Как настроение, ребята? (*отвечают)* Вы уже чувствуете себя спортсменами? (*отвечают*).

Почему мы выбрали именно этот месяц? А потому, что 2 ноября отмечается Всемирный день чирлидинга! Начнем же наш маленький концерт! И откроет наш праздник старшая группа команды эстрадно-акробатического танца и чирлидинга «Монро»! Приветствуем!

*Выступление старших учеников коллектива, фристайл с помпонами.*

**Ведущий:**

- Помпоны – это самый узнаваемый танцевальный реквизит в спорте. Считается, что именно с них начался чирлидинг как спорт! А попасть в чир спорт могут только девушки. Группа поддержки – это то же самое, что и чирлидинг.

Правда ли это? Давайте немного окунёмся в историю этого вида. Старшие ученики сейчас расскажут кое-что интересное.

*На экране проектора демонстрируются слайды в соответствии с номерами.*

**Ученица 1:**

- История возникновения чирлидинга.

Чирлидинг зародился в США в 1870-е годы и приобрел наиболее широкое распространение к середине XX века.  
В 1860-е годы в студенческой среде в Великобритании стало модным подбадривать спортсменов во время соревнований, и вскоре это веяние распространилось и в Соединенных Штатах. Первый клуб групп поддержки был организован в Нью-Джерси в Принстонском университете в 1865 году. Говорят, на одной футбольной игре в Принстоне Томас Пиблс собрал шесть человек, которые выстроились перед трибунами со студентами и в течение всей игры скандировали речевки, побуждая остальных зрителей болеть за любимую команду.

Годом зарождения чирлидинга принято все же считать 1898. Именно в этом году у футбольной команды Миннесотского университета сезон явно не складывался. И перед очередной игрой в университете состоялось собрание, на котором присутствовали студенты со всех факультетов. Один из присутствующих там профессоров выдвинул блестящий научный тезис в пользу зрительской поддержки спортсменов на соревнованиях. Он утверждал, что стимул нескольких сотен студентов фокусируется на положительной энергии, которая направляется на команду и помогает ей одержать победу. Его заключительной репликой была: «Идем в Мадисон! Идем в Мадисон! Применим закон положительных стимулов!» Состоялась игра, но, вопреки всем ожиданиям, команду Миннесотского университета разгромили со счетом 28:0. Неужели такая поддержка не сработала? Нужно было придумать что-то еще. И тогда появился Джонни Кэмпбелл, студент первого курса медицинского факультета. Именно его можно назвать первым чирлидером. Джонни объяснил, что кто-то должен руководить скандированием, а речевки должны быть разнообразными. Плюс чем-то нужно было привлекать внимание зрителей. И тогда в ход пошли трюки!

Таким образом, в США зародился чирлидинг. В это трудно поверить, но вначале этот вид спорта был более популярен среди сильной половины. Однако, когда в 40-е годы на фронт ушло огромное количество мужчин, ситуация резко изменилась, и теперь более 90% чирлидеров уже составляют женщины.  
  
Активное участие в чирлидинге женщин началось в 20-х годах прошлого столетия. В Университете Миннесоты чирлидеры ввели в свои программы элементы гимнастики и прыжки, а идея отводить специальный сектор для чирлидеров принадлежит Линдли Ботвеллу из Университета штата Орегон. В конце 40-х годов, когда мужчины вернулись с фронта, в чирлидинг были добавлены такие элементы, как повороты и закручивания. Гимнастические элементы, как правило, выполнялись мужчинами, в то время как девушки танцевали.

Это и  положило начало образованию танцевальных команд.  
Хотя у многих ассоциации остались прежними, сегодня чирлидинг — намного больше, чем просто трюки болельщиц. Сейчас это официально признанный вид спорта, по которому во всем мире проводятся соревнования различных масштабов и присуждаются спортивные разряды.

**Ученица 2:**

- Чирлидинг в России.

В России чирлидинг существует относительно недавно. Свое начало он получил одновременно с появлением у нас американского футбола. Первая чирлидинговая команда в нашей стране была создана в 1996 году при Детской Лиге американского футбола (ДЛАФ). Вскоре интерес у девочек к оригинальному виду спорта настолько возрос, что в январе 1998 года появилась Автономная некоммерческая организация «Досуговый Клуб «Ассоль»», учрежденный ДЛАФ, главной задачей которого стало развитие программы группы поддержки спортивных команд.

В августе 1999 года по инициативе клуба «Ассоль» была зарегистрирована РОО «Федерация чирлидерс — группы поддержки спортивных команд». Популярность чирлидинга продолжала стремительно расти: уже в 1999 году во Дворце спорта «Динамо» состоялись первые соревнования по чирлидингу на Кубок Федерации. 12 февраля 2007 года чирлидинг в России был официально признан видом спорта, а 1 декабря 2008 года была официально зарегистрирована Федерация чирлидинга России.

**Ученица 3:**

- Чирлидинг сегодня.

Теперь чирлидинг — это целый сегмент спортивно-развлекательной индустрии. Это и шоу, и зрелищный спорт. Он содержит элементы танца, гимнастики, акробатики. Выступая в ярких цветных костюмах девушки и юноши используют помпоны, плакаты, флаги и другие, порой экзотические приспособления.

Чирлидинг развивается в двух направлениях: сопровождение спортивных и развлекательных программ и самостоятельный вид.

Спортивный сегмент включает в себя несколько номинаций:

* «Чир» — элементы гимнастики, акробатики, построение пирамид и танцевальные построения под звучные кричалки;
* «Чир-микс» — участвуют смешанные команды (мужчины и женщины);
* «Чир-данс» — танцы с элементами гимнастики, в большей степени оценивается пластичность, хореография, грация и синхронность. Это чир джаз, чир фристайл, чир хип-хоп.
* «Групповые станты» — коллективное построение пирамид, оценивается виртуозность, сложность акробатики;
* «Партнёрские станты» — выполнение поддержек двумя-тремя спортсменами;
* «Чир-данс-шоу» — произвольная программа с элементами шоу.

Команды чирлидеров своими зажигательными выступлениями поддерживают спортсменов, поднимают настроение зрителям, привлекают их интерес к спорту, смягчают агрессивность болельщиков и в целом создают положительную обстановку на состязания. Их энергичные движения, акробатические и танцевальные элементы, выполняемые под зажигательную музыку, способны поднять боевой спортивный дух.

**Ведущий:**

- Теперь вы знаете очень много о нашем виде спорта. Чирлидинг – это не только помпоны, поддержки и многочисленные команды, а еще и другие направления и формы! Поприветствуем чир джаз двойку из группы юниоров!

*Выступление старших учеников коллектива, чир двойка.*

**Ведущий:**

- Как вы уже поняли – чирлидинг и группа поддержки разные понятия. Предлагаем вам ненадолго перевоплотиться в чир спортсмена! Примите участие в нашем фирменном чировском мастер-классе! Уважаемые родители, гости, просим вас – выходите на наш танцпол, дети вам милостиво уступят помпоны.

*Старшие ученицы показывают движения. Участники мастер-класса повторяют, дети поддерживают.*

**Ведущий:**

- Очень хорошо, и вот мы научились владеть помпонами. Теперь можно немножко отдохнуть и поиграть.

*Ученикам 1 года обучения раздают по 1 помпону*.

**Ведущий:**

- Ну что же, давайте посмотрим насколько наши новенькие уже освоили различные танцевальные и спортивные термины. Наверняка вы их слышали в процессе тренировок! Проведём небольшую викторину, и, возможно, даже выявим лучшего знатока чирлидинга и спортивного танца! Слушаем очень внимательно, если знаете ответ, поднимайте помпон вверх. За правильные ответы получаете фишку. Кто больше фишек наберет, получает сувенир. Крики не принимаются, только помпоны! Будьте внимательны!

Родители тоже могут участвовать, поднимайте руку! Но сначала мы выслушиваем все отгадки и предположения наших новичков!

Всё поняли? Готовы? Передаём слово вашему тренеру!

*Тренер зачитывает вопросы.*

Вопросы для викторины:

1. Как мы называем пол, движения на полу? (партер)
2. Как называется вид перфоманса БЕЗ помпонов, который исполняют в гимнастических получешках? (чир джаз)
3. «Боковой» переворот в плоскости, касаясь 4 конечностями пола по очереди? («Колесо»)
4. Как называется человек на поддержке в воздухе? (флаер)
5. А человек (группа человек) на земле? (база)
6. А как называется человек, который одинаково хорошо выполняет поддержки наверху и внизу? (маунтер)
7. Твердое оборудование в спортивном зале, которое «отвечает» за толчок? (
8. А оборудование в танцевальном зале, с помощью которого хорошо держать равновесие в выворотном положении ног? (станок, палка)
9. Станты – это направление чирлидинга или перфоманса? (станта)
10. Чир фристайл, чир джаз и чир хип хоп – это направления… (перфоманса)
11. Спортивный реквизит для танцевального чир фристайла (помпоны)
12. Какой танец лежит в основе всей сценической хореографии? (классика, балет)
13. Какие цвета «фирменные» для нашей команды? (красный, белый, черный)
14. Как еще называем боковое равновесие? (затяжка)
15. Танцевальные движения повороты – как еще называются? (пируэты)
16. Бывает шпагат продольный, а бывает …(поперечный)
17. Трюк-переворот через себя без касания земли рук? (сальто)
18. Как по-чировски называется выступление спортсменов вдвоём? (двойка)
19. Любимое украшение для прически чирлидеров? (бант)
20. Любая ренировка начинается с …(разминки)
21. Буквы какого алфавита дали название позициям рук во фристайле? (английского)
22. Прыжок в чир спорте, когда ноги в воздухе раскрываются в поперечный шпагат, живот тянется вперед, а руки раскрыты в сторону и тянутся к носкам ног? (той тач)
23. А прыжок, в котором ноги касаются головы в прогибе сзади? (кольцо)
24. Девиз, слова поддержки, которые скандируют чирлидеры называются.? (кричалка)

*Старшие ученики следят за тем, кто первый поднимает руку, отвечает правильно, и дают фишки.*

*Награждение лучшего или лучших знатоков чирлидинга, старшие ученики помогают собирать помпоны.*

**Ведущий:**

- А теперь пришло время представить вам кричалку нашей команды! Но нам нужно будет выбрать из нескольких вариантов - вы их совсем недавно сочиняли сами! А помогут наши гости – зрители, родители, и вы сами! Какая вам больше всего понравится, та кричалка-девиз и станет нашей на год. Именно так вы будете себя настраивать перед каждым выступлением! Чтобы определить самую яркую версию, уважаемый зал, аплодируйте, стучите, кричите как настоящие болельщики! Кого будете поддерживать громче, те ребята и победят. *(устанавливается очередность демонстрации кричалок)*

Итак, первая кричалка-девиз готова?

*Дети демострируют все кричалки-девизы. Зрители реагируют. Старшие ученики и тренера помогают ведущему выбрать победителей. Награждают их сувенирами.*

**Ведущий:**

- Ребята, а вот вы только что угадывали обязательные элементы костюмов чирлидеров. У девочек на голове, вы говорили – что украшает прическу? (*отгадывают)* И у нас для вас кое-что есть, идите все сюда! (*выстраивает детей в группах*).

*Старшие ученицы выносят бантики, надевают их на прически учеников. Звучит музыка флешмоба.*

**Тренер:**

- Дарим вам банты в знак присоединения к команде эстрадно-акробатического танца и чирлидинга «Монро»! С честью носите эти бантики, теперь это часть вашей формы! (*делают фото*)

*Звучит клятва чирлидеров. Зачитывают новоиспеченные капитаны групп. Группы сначала выстроены, потом уходят в зрительный зал.*

*Напутственное слово главного тренера.*

**Ведущий:**

- Ребята, вас поздравляют учащиеся группы юниоры! Чир джаз – самый лирический и изящный из видов чир спорта, и сейчас мы в этом убедимся! На сцене перед вами группа юниоры!

*Выступление чир джаз группы юниоры*. *Гости аплодируют.*

**Ведущий:**

- И подхватывают танцевальную эстафету наши новенькие чирлидеры! Они специально к этому дню разучивали небольшой флешмоб! И мы зафиналим наш праздник веселым этим танцем! Поприветствуем аплодисментами наших детей!

Ребята, просим вас на сцену!

*Группы выстраиваются на танец, разбирают помпоны. Финальный танец-флешмоб с помпонами.*

**Ведущий:**

- Надеемся, что сегодня вы провели время очень здорово – узнали много нового о чир спорте, поучаствовали в игре и мастер-классе, даже выиграли сувенир, натанцевались от души, и, конечно, наши новенькие ученики стали самыми настоящими чирлидерами. Следующее посвящение – уже на чирлидерских соревнованиях. Но это уже другая история… Сейчас вы стали частью команды «Монро». А команда, в свою очередь, приобрела отличных спортсменов!

Благодарим всех, кто провел с нами этот день! Всем новых побед и успехов в спорте!

*Памятное совместное фото с участниками посвящения*

*Конец мероприятия*.